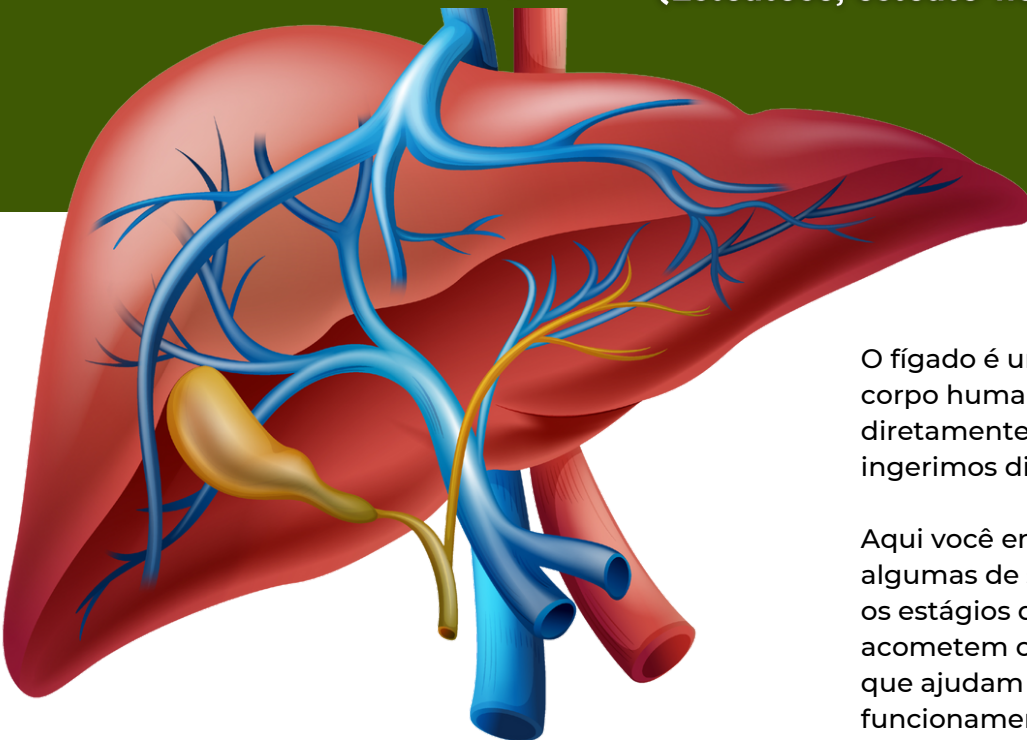


DOENÇAS DO FÍGADO

(Esteatose, esteato-hepatite, fibrose e cirrose)



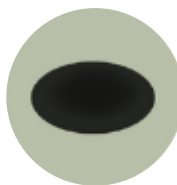
O fígado é um dos órgãos mais importantes do corpo humano e seu funcionamento está diretamente ligado aos alimentos que ingerimos diariamente.

Aqui você encontrará informações sobre algumas de suas principais funções, entenderá os estágios de algumas das doenças que acometem o fígado e exemplos de alimentos que ajudam na manutenção do bom funcionamento desse órgão.



Produção de bile

A bile é uma secreção produzida pelo fígado e armazenada na vesícula biliar. É essencial para a digestão e absorção de gorduras e algumas vitaminas.



Destruição de hemáceas velhas

Quando estas células se encontram velhas ou anormais, o fígado digere as hemácias e libera o ferro contido nessas células na corrente sanguínea para que a medula óssea produza mais glóbulos vermelhos.



Armazenamento de vitaminas

O fígado armazena as vitaminas A, B12, D, E e K, que são absorvidas através da alimentação e as distribui para todo o corpo pela corrente sanguínea. Também armazena alguns minerais, como o ferro e o cobre,



Armazenamento de glicose

O fígado remove o excesso de glicose da corrente sanguínea e a armazena como glicogênio, que serve como fonte de energia, mantendo a glicemia entre as refeições e funcionando como uma reserva de glicose para o corpo.



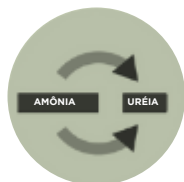
Desintoxicação do sangue

O fígado desempenha um papel importante na proteção do organismo contra substâncias tóxicas por ter a capacidade de filtrar o sangue, removendo toxinas que são eliminadas através da urina.



Conversão do açúcar armazenado

Conforme necessário, este órgão pode converter o glicogênio novamente em glicose, enviando para o sangue para ser utilizada por outros tecidos.



Conversão de amônia

O fígado transforma a amônia, proveniente do metabolismo de proteínas da alimentação, e que é tóxica para o corpo, em ureia, permitindo que essa substância seja eliminada através da urina.



Controle do metabolismo

O fígado é a "central energética" do corpo, pois é responsável por metabolizar carboidratos, proteínas e lipídios. Também atua na metabolização e excreção de medicamentos, agrotóxicos e poluentes.